



























Bien se NOURRIR  
POUR ÊTRE BIEN!



Du Lundi 9 au vendredi 13 janvier 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Potage de légumes   	Potiron/carottes râpé   			Tartine d'haricots blancs  
Plat	Galette saucisse (du Biez Jean) Salade verte   	Pilon de poulet rôti Haricots verts 	Pâtes à la carbonara  	Mijoté d'haricots blanc   Riz créole 	Filet de poisson du jour Gratin de choux-fleurs au sarrasin 
Fromage			Laitage		Fromage
Dessert	Fruit de saison 	Brownies / crème anglaise 	Fruit de saison 	Fromage blanc à la poire  	Fruit de saison



(La Mairie se réserve le droit de modifier le menu selon les approvisionnements)



plat fait maison

----- repas végétarien



produits BIO



produits d'origine locale



viande origine Bretagne

