






















Bien se Nourrir
Pour être Bien!



Du Mardi 3 au vendredi 6 janvier 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée		 MENU VÉGÉTARIEN 	Salade de riz 	Soupe du pot 	Betteraves râpées à l'emmental 
Plat		Dalh de lentilles Riz créole  	Sauté de veau Haricots beurre 	 Pot au feu  (bœuf de Ploubalay) 	Brandade de poisson 
Fromage		Fromage 	Fromage		
Dessert		Fruit de saison 	Fruit de saison 	Yaourt du Ptit gué à la vanille 	  GALETTE DES ROIS



(La Mairie se réserve le droit de modifier le menu selon les approvisionnements)



plat fait maison

----- repas végétarien



produits BIO



produits d'origine locale



viande origine Bretagne



Bonne
année!