



Bien se NOURRIR
POUR ÊTRE BIEN!

Du lundi 6 décembre au vendredi 10 décembre 2021



| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI | MERCREDI |
|---------|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---|
| Entrée | Salade verte | Potage de légumes | macédoine de légumes | Betteraves râpées | Salade de riz |
| Plat | Cuisses de poulet * rôtie salsifis | pâtes à la mexicaine | Pizza maison Salade verte | Brandade de poissons | Sauté de veau marengo carottes fraîches persillées |
| Fromage | Emmental | Edam | | Tome blanche | Laitage |
| Dessert | Beignet au chocolat | Fruit de saison | Fromage blanc à la vanille | Pomme rôtie au miel | Fruit de saison |



FRUITS ET LÉGUMES DE
Décembre

(La Mairie se réserve le droit de modifier le menu selon les approvisionnements)



plat fait maison

---- repas végétarien



produits BIO



produits d'origine locale



viande origine Bretagne

* Poulet label rouge

| Les fruits : | Tôtes à salades : | Les légumes : |
|---|--|--|
| Ananas Citron Châtaigne Clémentine Kaki Kiwi | Mandarine Noix Orange Pamplemousse Poire Pomme | Avocat Bellerave Brocolis Carotte Céleri |
| | Chou de Bruxelles Chou-frisé Chou-fleur Chou-rouge Chou-vert | Echalote Endive Mâche Oignon Panais |
| | | Poireau Potimarron Salsifis Topinambour |



