















Bien se NOURRIR
POUR ÊTRE BIEN!

Du lundi 15 au vendredi 19 novembre 2021



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	MERCREDI
Entrée	Salade de céleri à la pomme 	Potage poireau pomme de terre 	Carottes / potiron râpées 	 Lentilles à la vinaigrette 	salade verte au maïs 
Plat	 Poisson pané au citron Riz pilaf	Rôti de porc* au jus céleri et carottes braisé au miel 	Gratin dauphinois aux légumes 	 Steak haché haricots beurre	 Pâtes au saumon fumé
Fromage		Tome blanche			Fromage
Dessert	Fromage blanc sucré	Fruits frais  au chocolat	Fruit de saison	Crème à la vanille	Fruit de saison

(La Mairie se réserve le droit de modifier le menu selon les approvisionnements)



plat fait maison

----- repas végétarien



produits BIO



produits d'origine locale



viande origine bretagne

* bleu blanc coeur

