semaine du 9 au 13 mars 2026

Tableau des allergènes

	Produits contenant des allergènes	*Gluten*	*Crustacés*	*Œufs*	*Poisson*	*Arachides*	*Soja*	*Lait*	*Fruits à coques*	*Céleri*	*Moutarde*	*Graines de sésame*	*Lupin*	*Mollusques*	*Sulfites*
L U N D I	**taboulé de choux fleur**														
	sauté de porc au jus	x		x				x							
	haricot beurre										x				
	0							x							
	fruits de saison														
M A R D I	**tartine vendéenne**	x									x				
	parmentier de bœuf à la courge							x							
	0														
	fromage														
	yaourt sucrés	x		x				x							
M E R C R E D I	**potage de légumes**														
	quiche lorraine	x		x				x							
	salade verte										x				
	laitage							x							
	fruits de saison														
J E U D I	guacamole de broccoli														
	filet de poisson	x		x	x			x							
	blé	x													
	0														
	moelleux au chocolat							x							
V E N D R E D I	0														
	falafels	x													
	tajine de légumes														
	laitage							x							
	fruits de saison														