



Bien se NOURRIR
POUR ÊTRE BIEN!

Du lundi 10 au vendredi 14 janvier 2022



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	MERCREDI
Entrée	Salade de betteraves		Potage de choux fleur	Salade verte mimosa	Haricots verts à la vinaigrette
Plat	Curry de poulet label rouge duo de pommes de terre	Filet de poisson frais du jour riz pilaf aux petits légumes	Risotto de pâtes aux légumes	Steak haché frites	Escalope de porc marinée au miel semoule
Fromage	Camembert	St nectaire	Emmental	Edam	
Dessert	Yaourt le Ptit Gué	Cake aux pommes	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison



*coquillettes, lentilles et petits légumes

(La Mairie se réserve le droit de modifier le menu selon les approvisionnements)



plat fait maison

----- repas végétarien



produits BIO



produits d'origine locale



viande origine Bretagne

