
















Bien se NOURRIR
POUR ÊTRE BIEN!

Du lundi 29 novembre au vendredi 3 décembre 2021



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	MERCREDI
Entrée	Concombre à la bulgare 	Friand au fromage	Potage céleri / carottes 		Salade de chou-fleur 
Plat	 Porc aux épices Udon* aux légumes  	 Sauté de veau à l'espagnole carottes fraîches 	gratin de saumon aux pomme de terre 	 Dahl de lentilles Riz pilaf au potiron 	Escalope panée maison  pâtes
Fromage	Camembert		Tome blanche	Emmental	Fromage
Dessert	Fruit de saison	Yaourt brassé aux fruits	Brownie crème anglaise	Fruit de saison	Fruit de saison 

(La Mairie se réserve le droit de modifier le menu selon les approvisionnements)



plat fait maison

----- repas végétarien



produits BIO



produits d'origine locale



viande origine Bretagne

* pâtes japonaises

